



MODELO

**OMIC251**

MANUAL DE INSTRUÇÕES

## **FORNO MICRO-ONDAS**

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE USAR ESTE APARELHO

---

# INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

Obrigado por adquirir o Forno Micro-ondas Oster, modelo OMIC251, um produto de alta tecnologia, seguro e eficiente. É muito importante ler atentamente este manual de instruções, pois as informações contidas aqui ajudarão você a aproveitar melhor todas as funções do produto e utilizá-lo de forma segura.

Guarde este manual para consultas futuras.

**⚠ ATENÇÃO! Leia todas as instruções contidas neste manual antes de operar o produto, sempre observando as indicações de segurança e seguindo as instruções para prevenir acidentes e/ou ferimentos.**

1. Mantenha os invólucros plásticos e outros materiais da embalagem do produto longe do alcance de crianças e animais, para evitar risco de sufocamento ao brincar ou manusear tais resíduos.
2. Os materiais utilizados na embalagem deste produto podem ser reciclados. Ao descartá-los, separe-os para a coleta de recicladores.
3. Antes de conectar o produto na tomada, certifique-se de que a tensão da rede elétrica (127 V ou 220 V) seja a mesma do produto (localizada na etiqueta, na parte lateral do forno).
4. Este produto não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do produto ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.
5. Recomenda-se que as crianças sejam vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o produto.
6. Não é permitido o uso deste forno micro-ondas por crianças. Mantenha as crianças afastadas durante a sua utilização ou enquanto ainda estiver quente. Risco de queimaduras.
7. Não deixe o produto funcionando sem supervisão, mesmo que seja por alguns instantes.
8. Retire o plugue da tomada quando o produto não estiver em uso.
9. Se o cabo elétrico estiver danificado, o mesmo deve ser substituído pelo fabricante ou assistência técnica autorizada, a fim de evitar riscos de acidentes.
10. O cabo elétrico deverá estar livre, sem nada o tensionando ou esticando.
11. O cabo elétrico não deve ser torcido, puxado e nem enrolado ao redor do aparelho, pois poderá ocorrer o rompimento dos fios internos.
12. Se o cabo elétrico estiver torcido, distorça-o antes de utilizar ou guardar o produto.
13. Mantenha o seu produto e o cabo elétrico longe de superfícies quentes (fornos, fogões, brasas, fogo ou luz do sol), superfícies com umidade, cortantes ou similares.
14. Recomendamos que você esteja calçado e sobre um piso seco quando utilizar produtos elétricos.
15. Sempre que remover o cabo elétrico da tomada puxe-o pelo plugue.

16. Nunca toque no plugue ou no cabo elétrico com as mãos molhadas. Perigo de choque elétrico.
17. O produto não deve ser utilizado se apresentar marcas de queda ou qualquer tipo de dano no cabo elétrico, no plugue ou em outros componentes.
18. Se o produto apresentar qualquer defeito, em hipótese nenhuma, tente desmontar ou consertar o produto. A manutenção deverá ser feita em uma assistência técnica autorizada.
19. Se o cabo de alimentação está danificado, o mesmo deve ser substituído pelo fabricante ou agente autorizado a fim de evitar riscos e acidentes.
20. É perigoso para uma pessoa não treinada, tentar consertar o aparelho, pois está sujeita à exposição da energia de micro-ondas.
21. Evite acidentes. Não ligue o produto em tomadas velhas, danificadas ou sobrecarregadas, a sobrecarga pode danificar os componentes e provocar acidentes.
22. Utilize uma tomada exclusiva, em perfeito estado e em local de fácil acesso para conectar e desconectar o plugue.
23. Este produto atende a ABNT NBR 14136 para plugues e tomadas. Certifique-se de que a instalação elétrica da tomada possua aterramento. O aterramento é obrigatório onde o forno será ligado.
24. O pino central do plugue é o aterramento do produto. Nunca o remova, nem utilize adaptadores que impeçam sua conexão com o de aterramento da tomada da instalação elétrica.
25. Certifique-se de que a instalação elétrica do local onde o forno será instalado esteja de acordo com a ABNT NBR 5410, referente às instalações elétricas.
26. Não utilize estabilizadores de computadores. Risco de incêndio e danos ao produto.
27. Não utilize acessórios que não sejam originais do aparelho. O uso de acessórios que não sejam originais pode prejudicar o funcionamento, causar danos ao usuário e ao produto.
28. Nunca imergir o produto, o plugue ou o cabo elétrico na água ou outros líquidos, pois pode danificar os circuitos elétricos do aparelho, além do risco de choque elétrico.
29. O aparelho não é destinado a ser usado por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto.
30. Não aqueça alimentos em recipientes com gargalo estreito (como garrafas de vidro), pois a pressão gerada poderá causar a explosão do recipiente.
31. Remova qualquer lacre ou presilha das embalagens de alimentos ao prepará-los no micro-ondas.
32. Nunca utilize recipientes hermeticamente fechados (ex: potes com tampas, garrafas, etc.), pois podem explodir.
33. Não aqueça no micro-ondas embalagens totalmente fechadas, pois podem explodir.
34. Quando aquecer alimentos utilizando recipientes plásticos ou de papel, vigie o forno, pois tais recipientes podem incendiar.
35. Itens como ovos ainda com casca e água com óleo e gordura, não devem ser aquecidos no micro-ondas, já que podem explodir. Ovos cozidos inteiros, mesmo sem casca devem ser cortados, alimentos com pele, casca ou membrana como tomate, batata, linguiça,

salsichas, pimentão devem ser perfurados antes de irem ao micro-ondas.

36. Alimentos com pouca umidade, como pão, amendoim, etc., não devem ser aquecidos por muito tempo no micro-ondas, pois podem incendiar.
37. Cuidado ao aquecer alimentos para crianças em recipientes pequenos (mamadeiras, potes, etc.). O aquecimento não-uniforme pode causar queimaduras. Os alimentos sempre devem ser agitados ou misturados, ter as temperaturas verificadas e provados, antes de serem servidos às crianças.
38. Não aqueça alimentos em mamadeira com o bico no micro-ondas, pois ela poderá explodir devido ao entupimento do bico durante o aquecimento.
39. Não utilize o forno micro-ondas sem o prato de vidro giratório e o suporte giratório.
40. Manuseie com cuidado os recipientes sobre o prato giratório para evitar quebrá-lo.
41. Nunca cozinhe ou aqueça alimentos diretamente sobre o prato giratório. O calor excessivo em um determinado local do prato giratório poderá quebrá-lo.
42. Utilize somente recipientes desenvolvidos especialmente para micro-ondas. O uso de recipientes não apropriados pode danificar o micro-ondas e causar acidentes.
43. Nunca coloque em cima do micro-ondas, utensílios e objetos ou outros eletrodomésticos, pois poderão cair e abrir a porta ou danificar o produto.
44. Nunca coloque objetos, velas, panos ou toalhas em cima do micro-ondas, pois poderão obstruir as saídas de ar, provocando baixo rendimento e superaquecimento e danificando o produto.
45. Antes de utilizar o forno micro-ondas, limpe o seu interior, o prato giratório e o suporte giratório com um pano levemente umedecido com água. Aguarde que o produto seque completamente antes de utilizá-lo.
46. Manter o seu micro-ondas sempre limpo, evita a deterioração das superfícies e possíveis acidentes.
47. Nunca ligue ou utilize o forno micro-ondas se ele estiver vazio. Risco de incêndio.
48. Nunca utilize o forno micro-ondas para secar roupas, calçados, etc. Risco de incêndio.
49. Para o preparo de alimentos ricos em água e ou gordura (como carnes, molhos, caldas, etc.), deve-se evitar a utilização de recipientes plásticos, mesmo que eles sejam apropriados para micro-ondas. Os vapores produzidos podem deformar os recipientes devido a sua alta temperatura.
50. Cuidado para não aquecer demasiadamente líquidos (água, chá, café, leite, etc.). Líquidos podem estar além do ponto de fervura (100 °C), sem parecer que estão nessa temperatura. No forno micro-ondas os líquidos se aquecem por igual, sem a formação das bolhas características da fervura. Isso pode resultar em líquidos superaquecidos que ao entrar em contato com uma colher ou outro utensílio ou com a temperatura externa do forno, podem ferver e provocar respingos que podem ocasionar queimaduras. Para evitar que isso ocorra, deixe o líquido descansar por uns 30 segundos dentro do micro-ondas, para que a temperatura diminua um pouco.
51. Não coloque alimentos muito grandes ou em excesso dentro do forno. Certifique-se de que o prato sempre gire.
52. Algumas partes internas do forno ou recipientes com alimentos podem ficar muito quentes durante o funcionamento do micro-ondas. Sempre use luvas térmicas para proteção ao manusear ou retirar os alimentos de dentro do forno, para evitar queimaduras.

53. Seu forno micro-ondas não foi desenvolvido para fritar alimentos. Não frite nada imerso em óleo ou gordura, pois é difícil controlar a temperatura nestas situações.
54. Não é recomendado fazer caldas no micro-ondas, devido às altas temperaturas que as caldas e o açúcar podem atingir. Risco de danos nos acessórios ou no produto.
55. Previna-se contra queimaduras. Ao aquecer líquidos (água, chá, café, leite, etc.), após retirar do forno, sempre misture antes de beber.
56. Não aqueça ou cozinhe alimentos por tempo excessivo, pois podem causar incêndio dentro do forno.
57. Se você observar fogo ou fumaça dentro do micro-ondas faça o seguinte:
  - [1] Não toque no micro-ondas.
  - [2] Retire o plugue da tomada ou desligue o disjuntor do forno.
  - [3] Mantenha a porta do micro-ondas fechada, para abafar qualquer chama. Aguarde o fogo apagar sozinho.
58. Seu forno micro-ondas possui alguns dispositivos de segurança que impedem que ele funcione com a porta aberta, nunca modifique tais dispositivos.
59. Se algum sistema da porta (dobradiça, trinco ou a vedação, etc.), estiver danificado não utilize o micro-ondas até que seja reparado por uma assistência técnica autorizada.
60. Evite o acúmulo de detritos no batente do forno ou nas travas de segurança, para não prejudicar a vedação.
61. Jamais coloque algum animal vivo no interior do micro-ondas.
62. Nunca coloque produtos inflamáveis (papéis, tecidos, álcool, etc.) no interior do micro-ondas. Risco de incêndio e explosão.
63. O forno micro-ondas deve estar sempre desligado, antes de ser conectado ou desconectado da tomada.
64. Instale o micro-ondas fora do alcance de raios solares ou fontes de calor (fogões, estufas, churrasqueiras, etc.).
65. Instale o micro-ondas em uma superfície firme, seca, plana e nivelada, que suporte o peso do forno e resistente ao calor. Sempre respeitando as distâncias ao redor do produto (veja o item "Instalação").
66. Não instale o produto em um nicho que possua uma porta. Certifique-se que a frente do nicho esteja livre.
67. Não instale o forno micro-ondas próximo a locais onde possa estar sujeito a respingos de água ou com muita umidade (pias, piscinas, etc.).
68. O fabricante não se responsabiliza por acidentes causados por instalação inadequada do produto.

**⚠ ATENÇÃO! Sempre que realizar qualquer limpeza ou manutenção, desligue o aparelho e retire o plugue da tomada.**

69. Não utilize e nem armazene o produto em ambientes desabrigados ou abertos, sujeitos às intempéries.

**Nota: De acordo com a NBR 5410, tornou-se obrigatório a instalação de um dispositivo de proteção à corrente diferencial residual (dispositivo DR) com uma corrente de**

***desarme não superior a 30 mA nas instalações elétricas residenciais. A função do dispositivo “DR” é proteger o usuário contra os graves riscos de choques elétricos (consulte um eletricista).***

70. O uso do produto em desacordo com as orientações deste manual, acarreta a perda da garantia.
71. Este produto foi desenvolvido para uso exclusivamente doméstico, interno e não comercial.
72. As informações descritas neste manual aplicam-se a diversas versões desse aparelho. Assim você pode encontrar descrições de características individuais que não se aplicam ao seu produto.
73. O forno micro-ondas destina-se a aquecer alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou roupas e o aquecimento de almofadas, chinelos, esponjas, panos úmidos e semelhantes podem causar risco de ferimentos, ignição ou incêndio.
74. O aquecimento de bebidas no micro-ondas pode resultar em fervura eruptiva retardada, portanto, deve-se ter cuidado ao manusear o recipiente.
75. O conteúdo de mamadeiras e potes de comida para bebê deve ser mexido ou agitado e a temperatura controlada antes do consumo, para evitar queimaduras.
76. O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos removidos.
77. Limpadores a vapor não devem ser utilizados.
78. Use apenas utensílios indicados para uso em fornos de micro-ondas.
79. As peças acessíveis podem ficar quentes durante o uso. Crianças pequenas devem ser mantidas afastadas;
80. Este produto não foi desenvolvido para ser instalado em um armário;
81. Não use limpadores abrasivos ou raspadores de metal afiados para limpar o vidro da porta, pois eles podem arranhar a superfície, o que pode resultar em quebra do vidro;
82. Ovos com casca e ovos cozidos inteiros não devem ser aquecidos em fornos de micro-ondas, pois podem explodir, mesmo após o aquecimento no micro-ondas ter terminado.

***⚠ ATENÇÃO! Se a porta ou as vedações da porta estiverem danificadas, não utilize o forno micro-ondas. Leve-o a uma assistência técnica autorizada para reparos.***

***⚠ ATENÇÃO! Nunca desmonte ou tente consertar um forno micro-ondas, pois além da exposição às micro-ondas, nocivas à saúde, o produto possui em seu interior, componentes muito perigosos. Alguns componentes internos podem causar sérios ferimentos. Em caso de reparos sempre utilize o serviço de uma assistência técnica autorizada.***

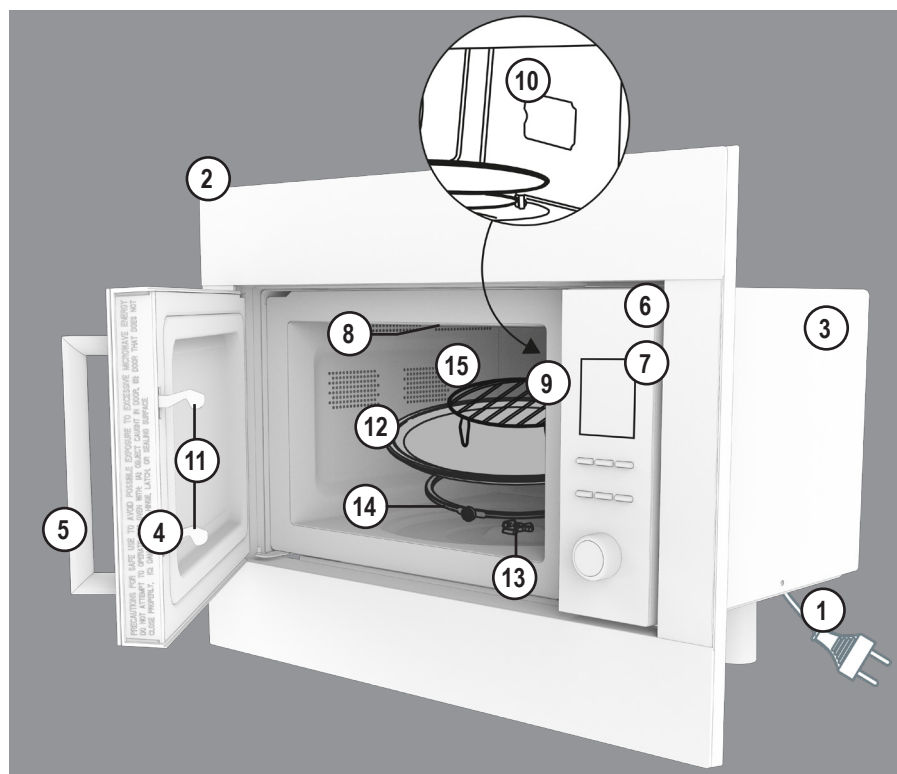
***⚠ ATENÇÃO! Não aqueça no micro-ondas líquidos e outros alimentos em recipientes fechados ou selados, pois podem explodir.***

***⚠ ATENÇÃO! Durante e após o uso da grelha por irradiação, não toque nos elementos de aquecimento elétricos ou superfícies internas do forno, nem deixe roupas ou outros materiais inflamáveis em contato com eles, até que tenham tido tempo suficiente para esfriar. Os elementos de aquecimento elétricos podem estar quentes, mesmo que sua cor esteja escura.***

***Somente para uso doméstico, interno e não comercial.***

**GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES**

# COMPONENTES DO PRODUTO



- |  |   |
|--|---|
| 1. Cabo elétrico com plugue            | 9. Lâmpada  |
| 2. Moldura                             | 10. Placa de mica <b>(NÃO REMOVER)</b>  |
| 3. Corpo do produto                    | 11. Trava de segurança  |
| 4. Vidro da porta                      | 12. Prato giratório   |
| 5. Alça da porta                       | 13. Encaixe do prato  |
| 6. Painel                              | 14. Suporte giratório do prato  |
| 7. Visor / Display                     | 15. Prateleira metálica <b>(Para ser utilizada apenas na função Grill, sobre o prato giratório)</b> |
| 8. Resistência superior <b>(Grill)</b> |   |

# INSTALAÇÃO

**⚠ ATENÇÃO!** *Sempre que realizar qualquer limpeza ou manutenção, desligue o aparelho e retire o plugue da tomada.*

## ANTES DE INSTALAR

Faça uma verificação visual no forno micro-ondas. Caso existam marcas de queda ou se a porta não fecha corretamente (frestas, dificuldade para fechar ou abrir), não ligue o produto, encaminhe para uma assistência técnica autorizada.

Antes de conectar o produto na tomada, certifique-se de que a tensão da rede elétrica (127V ou 220V) seja a mesma do produto (localizada na parte frontal do produto, sob a cavidade principal, encontrada ao abrir a porta do forno micro-ondas).

## INSTALAÇÃO ELÉTRICA

Certifique-se de que a instalação elétrica do local onde o forno será instalado esteja de acordo com a ABNT NBR 5410, referente às instalações elétricas.

Este produto atende a ABNT NBR 14136 para plugues e tomadas. Certifique-se de que a instalação elétrica da tomada possua aterramento. O aterramento é obrigatório onde o forno será ligado. Utilize uma tomada exclusiva, em perfeito estado e em local de fácil acesso para conectar e desconectar o plugue. O plugue deve estar acessível após a instalação.

Para maior segurança, instale um disjuntor termomagnético com DR exclusivo para a tomada onde será ligado o micro-ondas, em local próximo e de fácil acesso. Para micro-ondas em 127 V, utilize um disjuntor de 20 A na fase. Para micro-ondas em 220 V, utilize um disjuntor de 15 A.

## LOCAL DE INSTALAÇÃO

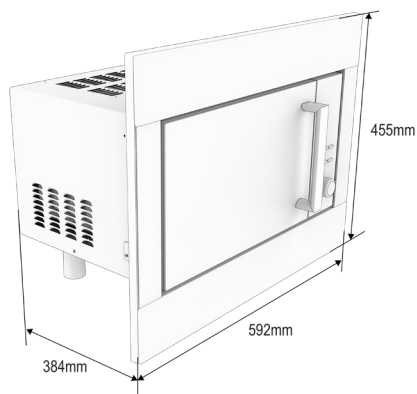
O micro-ondas deve ser instalado seguindo todas as indicações a seguir:

- Em uma superfície firme, seca, plana e nivelada, que suporte o peso do forno e seja resistente ao calor. Sempre respeitando as distâncias ao redor do produto.
- Em local bem ventilado, fora do alcance de raios solares ou fontes de calor (fogões, estufas, churrasqueiras, etc.).
- Longe de aparelhos de rádio, roteadores, computadores, TV, pois podem sofrer interferência do micro-ondas. Para evitar tais inconvenientes afaste os aparelhos que estiverem sofrendo interferência e ligue-os em tomadas diferentes.



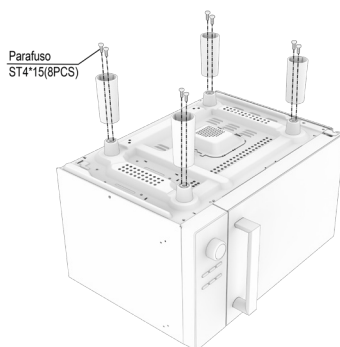
## PREPARAÇÃO DO PRODUTO PARA A INSTALAÇÃO

Seu micro-ondas possui as dimensões (Largura 592mm x Altura 455mm x Profundidade 384mm) conforme imagem abaixo.

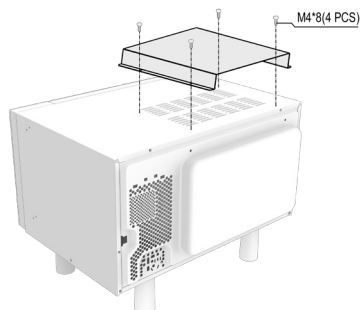


**Para preparar o produto para a instalação, siga as seguintes instruções:**

[01] Instale os pés suportes do produto, utilizando os parafusos ST4x15 presentes na embalagem do produto, conforme representado abaixo:



[02] Parafuse a guia da saída de ar utilizando os parafusos M4x8 presentes na embalagem do produto, conforme mostrado a seguir:



[03] Instale os suportes às laterais do forno micro-ondas como mostrado na figura a seguir:

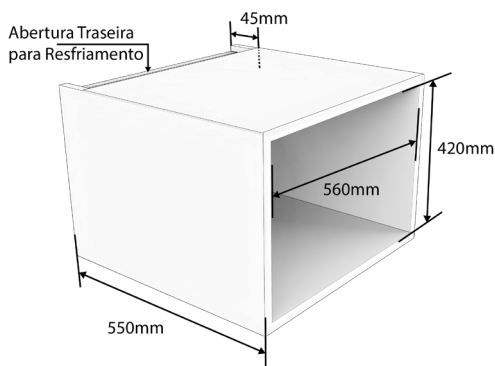


## PREPARAÇÃO DO LOCAL DE INSTALAÇÃO (NICHU)

O local de instalação (nicho) deve ser resistente ao calor.

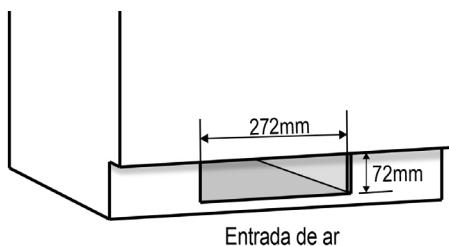
Antes de começar a instalação do seu forno micro-ondas, verifique se os espaços, onde o forno será embutido (nicho), estão conforme especificados nas ilustrações a seguir.

É necessário deixar uma abertura de 45 mm para o resfriamento do produto. A profundidade do móvel deve ser de no mínimo 550 mm, considerando a abertura para o resfriamento.



Estes espaços devem ser respeitados para segurança e eficiência no funcionamento do micro-ondas. Também respeite as especificações da abertura traseira para o resfriamento do produto.

Na parte traseira inferior o nicho deve ter uma abertura para a entrada de ar. Essa abertura deve ter as seguintes medidas.



## INSTALAÇÃO DO PRODUTO

Não instale o produto sobre fontes de calor.

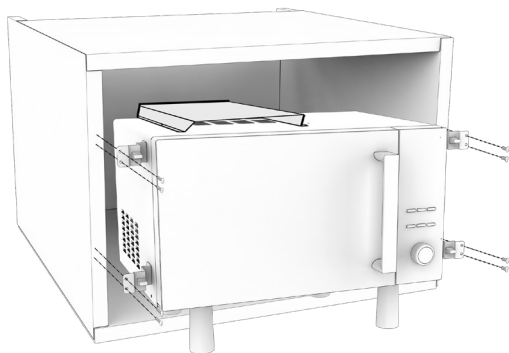
Não instale o forno micro-ondas próximo a locais onde possa estar sujeito a respingos de água ou com muita umidade (pias, piscinas, etc.).

Não instale o produto onde haja passagem de tubulações e registros (água, gás, etc.).

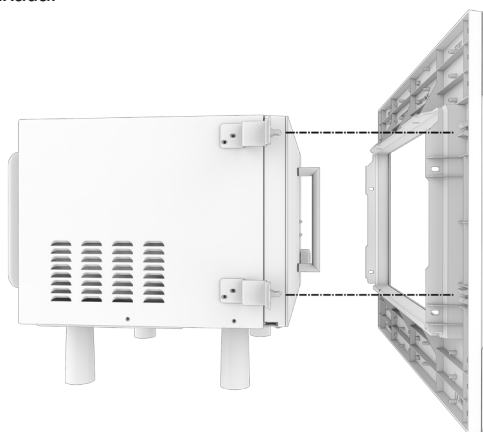
[1] Posicione o produto sobre uma superfície firme, nivelada e seca, que suporte o peso do forno e resistente ao calor.

[2] Retire todos os materiais de embalagem e peças / acessórios do interior do forno micro-ondas.

[03] Coloque o micro-ondas no nicho e o parafuse às paredes laterais do nicho utilizando os parafusos ST4X12, conforme representado a seguir.



[04] Encaixe a moldura do produto conforme abaixo. Certifique-se de que a moldura está na posição correta e bem encaixada.



[05] Limpe as paredes internas do forno, o prato giratório e o suporte giratório com um pano úmido. Aguarde que o produto seque completamente antes de ligar.

[06] Coloque o suporte giratório no local indicado abaixo, posteriormente posicione o prato giratório no encaixe do prato, conforme a figura abaixo:



**⚠ ATENÇÃO! Nunca posicione o prato giratório de cabeça para baixo. O prato deve girar livremente.**

**⚠ ATENÇÃO! O conjunto deve estar montado sempre que for utilizar o produto. Nunca ligue ou utilize o micro-ondas sem o prato giratório e seus acessórios devidamente montados.**

**⚠ ATENÇÃO! Sempre coloque os recipientes com os alimentos sobre o prato giratório.**

**⚠ ATENÇÃO! Se o prato estiver quebrado / trincado ou outro componente apresentar problemas, não utilize o produto. Leve-o a uma assistência técnica autorizada.**

## FUNÇÕES DO PRODUTO

### ALÇA DA PORTA

Usada para abrir ou fechar a porta do micro-ondas.

### VISOR / DISPLAY

Mostra o tempo de preparo, funções, hora e outras informações pertinentes ao processo.

## BOTÃO DE POTÊNCIA

Altera entre os 5 níveis de potência do micro-ondas:

- 5 – Alta – Potência 100%
- 4 – Média alta – Potência 80%
- 3 – Média – Potência 60%
- 2 – Média Baixa – Potência 40%
- 1 – Baixa – Potência 20%

## BOTÃO DO GRILL

Ativa a função Grill do micro-ondas. Ideal para tostar e gratinar a superfície superior dos alimentos.

**⚠ ATENÇÃO! Utilize a prateleira metálica somente na função Grill.**

## BOTÃO DE RELÓGIO

Para ajustar as horas e minutos do relógio do micro-ondas.

## BOTÃO DESCONGELAR

Altera entre os 3 programas inteligentes de descongelamento:

- D1 – Carne vermelha
- D2 – Frango
- D3 – Peixes e frutos do mar

## BOTÃO PARAR / CANCELAR

Usado para pausar o processo. Pressione 2 vezes para limpar as configurações.

## BOTÃO LIGA / +30 SEGUNDOS

Usado para iniciar o processo do micro-ondas e para adicionar mais 30 segundos ao preparo.

## BOTÃO TEMPO / PESO / AUTO MENU

Utilizado para selecionar os tempos, configurar as horas, peso, selecionar as funções e alternar entre as funções pré-programadas.

# UTILIZANDO SEU PRODUTO

## GUIA DE RECIPIENTES ADEQUADOS PARA USO NO MICRO-ONDAS

Os recipientes mais adequados, para utilização no forno micro-ondas, são os transparentes, pois as micro-ondas passam com mais facilidade, economizando energia elétrica e aquecendo melhor os alimentos.

Não utilize recipientes metálicos, pois as micro-ondas não conseguem penetrar no metal.

Não aqueça alimentos envolvidos em embalagens de papel reciclado, pois elas podem conter vestígios de metal que podem causar faíscas e/ou fogo.

Utilize, de preferência recipientes arredondados, pois em recipientes quadrados os alimentos tendem a queimar nos cantos.

Veja a seguir uma lista de recipientes que ajudarão você a selecionar o recipiente mais adequado para o preparo da sua receita.

Recipiente (Material)	Micro-ondas	Grill	Micro-ondas + Grill
Vidro / Cerâmica resistente	Sim	Sim	Sim
Vidro não resistente	Não	Não	Não
Plástico para micro-ondas	Sim	Não	Não
Papel	Sim	Não	Não
Metal	Não	Sim	Não
Papel alumínio	Não	Sim	Não

## AJUSTANDO O RELÓGIO

[01] Pressione o botão do relógio uma vez. O indicador de horas irá piscar.

[02] Utilize o botão Tempo / Peso / Auto Menu para alterar as horas.

[03] Pressione o botão de relógio pela segunda vez. Note que agora o indicador de minutos irá piscar.

[04] Utilize o botão Tempo / Peso / Auto Menu para alterar as horas.

[05] Pressione o botão pela terceira vez ou aguarde para finalizar o ajuste do relógio.

***Nota: Siga esse procedimento para todas as vezes que for configurar a hora. Se o produto for desconectado da tomada o relógio irá ser desajustado.***

**⚠️ ATENÇÃO!** Seu microondas possui um sistema de segurança que não permite ligar o produto através do botão “Liga / +30 segundos” após o término de um processo. Para ligá-lo é preciso abrir e fechar a porta ou pressionar o botão “Parar / Cancelar”.

## FUNÇÃO MICRO-ONDAS

Utilizada para configurar o produto para preparar o alimento utilizando o micro-ondas.

**⚠️ ATENÇÃO!** Não utilize a prateleira metálica na função micro-ondas.

[1] Pressione o botão de potência para selecionar a potência desejada.

5 – Alta – Potência 100%

4 – Média alta – Potência 80%

3 – Média – Potência 60%

2 – Média Baixa – Potência 40%

1 – Baixa – Potência 20%

[02] Gire o botão principal até o tempo desejado e pressione o botão Liga/+30.

**Você também pode simplesmente pressionar o botão Liga/+30 por várias vezes até o tempo desejado.**

**Exemplo prático:** Se você deseja utilizar 80% da potência do micro-ondas, para um preparo de 20 minutos, siga os passos a seguir:

[01] Pressione o botão de potência até o display mostrar P80;

[02] Gire o botão principal até o display mostrar 20:00;

[03] Pressione o botão Liga/+30 para iniciar o processo.

## FUNÇÃO GRILL / COMBINADO

Utilizada para o preparo de finos pedaços de carne, frango, hambúrguer, salsicha, etc.

A função também serve para completar uma receita, grelhando, dourando e gratinando os alimentos, como uma lasanha.

[01] Pressione “Grill / Combinado” e o visor irá mostrar a letra “G”. Pressione “Grill / Combinado” novamente para alternar entre as opções “G”, “C-1” e “C-2”.

Abaixo uma tabela relacionando as funções com o display:

Ordem	Visor	Micro-ondas	Grill
1	G	0%	100%
2	C-1	30%	70%

Ordem	Visor	Micro-ondas	Grill
3	C-2	55%	45%

C-1: Recomendado para o preparo de omeletes, frango, etc.

C-2: Recomendado para o preparo de peixes, batatas gratinadas, etc.

**Exemplo:** Se você deseja utilizar 55 % cozimento por micro-ondas e 45 % pelo grill (C-1), para um preparo de 10 minutos, siga os passos a seguir:

[01] Pressione o botão do grill até que o display mostre C1;

[02] Gire o botão principal até o display mostrar 10:00;

[03] Pressione o botão Liga/+30 segundos para iniciar o processo.

**Nota: Quando metade do tempo da função “Grill” passar, o seu micro-ondas emitirá 2 sinais sonoros, indicando que é hora de virar / mexer o seu alimento. Abra a porta, vire / mexa o alimento, feche a porta e pressione “Iniciar / 30seg / Confirmar”, para retornar de onde o cozimento parou. Se desejar, ignore os avisos e o produto continuará cozinhando até o final do tempo programado.**

## FUNÇÃO INÍCIO RÁPIDO

Utilizada para fazer o forno micro-ondas entrar rapidamente em operação, com apenas um toque.

[1] Com o produto no modo de espera, pressione “Iniciar / 30seg / Confirmar”, para iniciar o cozimento por 30 segundos em potência máxima (100 %). A cada toque na tecla “Iniciar / 30seg / Confirmar” serão adicionados 30 segundos ao tempo de preparo, até o máximo de 95 minutos.

[2] Durante a utilização de qualquer função (“Micro-ondas”, “Grill / Combinado”, “Descongelamento”), a cada toque na tecla “Iniciar / 30seg / Confirmar” serão adicionados 30 segundos ao tempo de preparo, até o máximo de 60 minutos.

## DESCONGELANDO POR PESO

[1] Pressione “Descongelar por peso” e o visor irá mostrar “D1”, “D2” ou “D3”.

A tabela abaixo relaciona cada função descongelar com o tipo de alimento:

D1	Ideal para carne bovina/suína. Peso ajustável de 100 g até 2000g
D2	Ideal para frango. Peso ajustável de 200 g até 3000g
D3	Ideal para peixes ou frutos do mar. Peso ajustável de 100 g até 900 g



[2] Gire o botão principal para selecionar o peso do alimento a ser descongelado.

[3] Pressione "Iniciar / 30seg / Confirmar" para iniciar o descongelamento.

**Nota: A potência de descongelamento é de 30 % e não pode ser alterada.**

## VERIFICAÇÃO DA POTÊNCIA E DA HORA DURANTE O PREPARO

Para verificar a potência que o micro-ondas está operando, durante o preparo das suas receitas, basta pressionar a tecla "potência" e a informação será mostrada no visor durante 2 segundos. Caso deseje verificar a hora durante o processo, pressione o botão do relógio.

## FUNÇÕES AUTO MENU

São funções pré-programadas para facilitar o preparo de alguns alimentos mais comuns no dia-a-dia. Para selecionar as funções, siga as instruções abaixo:

[01] Gire o botão principal para a direita e selecione a função desejada (de F.1 até F.8);

[02] Pressione a tecla liga/+30 para iniciar o preparo.

Utilize a tabela abaixo como referência para o preparo utilizando a função Auto Menu

Auto Menu	Peso/ quantidade	Tempo	Potência	Observações
F1 - Pipoca	100 g	02:40	100%	
F2 - Reaquecer	400 g	02:00	100%	
F3 - Brigadeiro	450 g	05:00	100%	Beep nos minutos 1, 2, 3, 4 e 5 para mexer.
F4 - Pizza	450 g	05:00 Micro-ondas + 10:00 Grill "G"	100%	
F5 - Lasanha	600 g	10:00 Micro-ondas + 2:00 Grill "G"	100%	
F6 - Bolo de caneca	1 porção	03:00	40%	
F7 - Arroz	1 xícara	13:00	100%	
F8 - Vegetais	Brócolis/ Couve-flor 200 g + água  Batata/ Cenoura 400 g + água	10:00	100%	Beep aos 06:00 e 08:00 para mexer e verificar o cozimento

***Nota: As funções pré-programadas de cozimento acima podem não corresponder ao gosto pessoal. As funções acima são baseadas nas receitas disponíveis no próximo capítulo deste manual.***

## FUNÇÃO INÍCIO AUTOMÁTICO

Permite programar seu micro-ondas para que ele ligue automaticamente com a potência e o tempo no horário desejado.

[01] Inicialmente configure o relógio do seu micro-ondas para o horário atual seguindo as instruções previamente aqui apresentadas.

[02] Pressione o botão de potência até o valor desejado;

[03] Gire o botão principal para selecionar o tempo de preparo;

[04] Pressione o botão do relógio por 3 segundos até ouvir um beep e o display piscar o indicador das horas;

[05] Gire o botão principal para selecionar a hora desejada para que o processo comece. Pressione novamente o botão de relógio, gire o botão principal para selecionar os minutos.

[06] Pressione o botão de relógio para finalizar a configuração. Nesse momento o aparelho irá emitir um beep longo e o indicador de relógio irá aparecer no canto direito do display.

**Exemplo prático:** Se agora são 10:00 da manhã e você deseja que seu micro-ondas inicie o processo com uma potência de 60% por 2:30 minutos ao meio dia e meio (12:30). Siga os passos abaixo:

[01] Certifique-se se o relógio do micro-ondas está ajustado para o horário atual;

[02] Pressione o botão de potência por 3 vezes até o visor mostrar P60;

[03] Gire o botão principal para configurar o tempo de 02:30;

[04] Pressione o botão do relógio por 3 segundos até ouvir um beep e o display piscar o indicador das horas;

[05] Gire o botão principal para configurar as horas para 12. Pressione novamente o botão das horas para configurar os minutos para :30.

[06] Pressione novamente o botão de relógio para finalizar a configuração. Nesse momento o aparelho irá emitir um beep longo e o indicador de relógio irá aparecer no canto direito do display.

As 12:30 horas, seu forno irá funcionar automaticamente por 02 minutos e 30 segundos com 60% da potência.

## FUNÇÃO MULTI SEQUÊNCIA

Permite configurar o micro-ondas para utilizar as funções de micro-ondas e grill sequencialmente, sem precisar interromper o processo.

- [01] Selecione a potência desejada pressionando o botão de potência;
- [02] Gire o botão principal para selecionar o tempo desejado;
- [03] Pressione o botão grill até a função desejada;
- [04] Gire o botão principal para selecionar o tempo desejado;
- [05] Pressione o botão Liga/+30 para iniciar o preparo.

***Nota: O passo a passo acima ajusta primeiramente a função micro-ondas e posteriormente a função grill. Caso deseje iniciar o preparo pela função grill, inverta os passos 1 e 3.***

**Exemplo prático:** se você deseja primeiramente descongelar um alimento por 04:00 minutos na potência de 20% e posteriormente assar o alimento com 55% na função micro-ondas e 45% na função grill por mais 05:00 minutos. Siga as instruções abaixo:

- [01] Pressione o botão de potência 5 vezes até o display mostrar P20;
- [02] Gire o botão principal para ajustar o tempo pra 04:00;
- [03] Pressione o botão de grill por 2 vezes até o display mostrar C.1 (55% na função micro-ondas e 45% na função grill);
- [04] Gire o botão principal para ajustar o tempo pra 05:00;
- [05] Pressione o botão Liga/+30 para iniciar o preparo.

O micro-ondas irá aquecer a comida por 4 minutos com 20% de potência e posteriormente irá assar o alimento por 5 minutos com 55% na função micro-ondas e 45% na função grill).

Caso prefira, você também pode seguir os passos acima e configurar o funcionamento automático, conforme explicado anteriormente.

## TRAVA DE SEGURANÇA PARA CRIANÇAS

Permite travar o painel de controle para que nenhuma criança ligue acidentalmente o produto.

**Para travar ou destravar, pressione a tecla Parar/Cancelar por 4 segundos até ouvir um beep.**

O símbolo de um cadeado aparece no canto inferior direito sinalizando que o produto está travado.

# RECEITAS

## BRIGADEIRO

### Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 4 colheres de sopa achocolatado
- 1 colher de sopa de manteiga

**Dica:** colocar os ingredientes em um pote alto para evitar que derrame.

### Modo de preparo

Misturar os ingredientes um pouco antes de levar ao forno. Selecione a pré-programação de brigadeiro. Mexer o brigadeiro com uma colher a cada beep (a cada minuto).

## BOLO DE CANECA

### Ingredientes

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1 ovo                                 | 1 colher de sopa rasa de óleo                                    |
| 1 colher de sopa cheia de trigo       | 1 colher de sopa rasa de leite                                   |
| 1 colher de sopa rasa de açúcar       | ½ colher de café de fermento (jogar esse ingrediente por último) |
| 1 colher de sopa rasa de achocolatado |  |

**Dica:** peneire a farinha e o fermento para dar mais maciez ao bolo de caneca.

### Modo de preparo

Jogue a mistura em uma caneca alta. Misture bem, leve ao micro-ondas e selecione a pré-programação de bolo de caneca.

## ARROZ

### Ingredientes

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1 xícara de arroz        | 1 colher de sopa de sal                               |
| 2 xícaras de água        | Temperos a gosto (sugestão 1 alho picado já refogado) |
| 1 colher de sopa de óleo |   |

### Modo de preparo

Primeiramente coloque o óleo e o alho. Depois despeje o arroz, sal e água e misture. Selecione a programação de arroz e inicie o processo.

**Dicas:** utilize um recipiente alto e semiaberto.

***Dicas de preparo: para um resultado de arroz mais soltinho – ideal é comer de forma imediata após a finalização do tempo.***

Para um resultado de arroz mais durinho: após o tempo de preparo de 13 minutos, retirar de dentro do micro-ondas e tampar por completo o recipiente e deixar mais alguns minutos no vapor. Assim o arroz vai cozinhar mais um pouco conforme gosto. Recomendado mais uns 4 a 5 minutos tampado para ter esse resultado.

## VEGETAIS

### **Ingredientes**

300 g do vegetal de sua preferência.

150 ml de água

### **Modo de preparo**

Coloque os vegetais já lavados e cortados em porções menores no recipiente, em seguida adicione a água.

Cubra o recipiente com o filme de PVC ideal para micro-ondas. Faça furos no filme para permitir a saída do vapor. Se preferir, utilize um prato, mas lembre-se de deixar o recipiente semiaberto.

Selecione a pré-programação de vegetais. Confira o cozimento a cada beep do micro-ondas durante o processo e mexa o vegetal para que cozinhar por igual. Caso note que aos 6 ou 8 minutos o vegetal já está cozido, pare a operação de seu micro-ondas.

# LIMPEZA E CONSERVAÇÃO

Para garantir a conservação e o bom funcionamento do seu forno micro-ondas, limpe-o sempre que necessário. Siga as instruções a seguir:

**⚠ ATENÇÃO! Sempre que realizar qualquer limpeza ou manutenção, desligue o aparelho e retire o plugue da tomada.**

Antes de iniciar a limpeza, certifique-se de que o forno micro-ondas esteja completamente frio (na temperatura ambiente) e desligado da tomada.

Para limpeza da porta e suas vedações, peças acessórias, parte externa e interna do micro-ondas, utilize um pano macio umedecido com água morna com detergente ou sabão neutros. Seque bem com um pano limpo e seco.

Ao limpar a parte externa, tenha cuidado para que não entre água nos orifícios de ventilação e botões ou teclas do painel frontal.

Para limpeza do painel frontal utilize apenas um pano seco ou papel toalha.

Para efetuar a limpeza no interior do forno, remova o prato giratório e o suporte giratório.

Para limpeza do prato giratório, nunca lave-o em água fria após o cozimento, pois ele pode trincar e quebrar.

Durante a limpeza, nunca jogue água dentro do seu forno micro-ondas.

**Nunca utilize produtos de limpeza que sejam inflamáveis (álcool, amoníaco, etc.). Risco de explosão.**

Após utilizar o produto, limpe imediatamente qualquer líquido ou alimentos derramados dentro do forno, com um pano úmido e seque com um pano limpo e seco, para evitar manchas. Este procedimento prolonga a vida útil do seu forno e evita possíveis acidentes.

**⚠ ATENÇÃO! Nunca utilize produtos tóxicos ou inflamáveis (amoníaco, álcool, removedores, etc.) ou abrasivos (sapólios, pastas, etc.) e nem esponja de aço, escovas, espátulas metálicas ou objetos pontiagudos na limpeza do produto ou na remoção de alimentos. Estes produtos podem danificar e deixar odores desagradáveis no interior do seu forno micro-ondas. Evite também o contato destes produtos com o seu micro-ondas, pois poderão danificá-lo.**

**⚠ ATENÇÃO! Nunca utilize material de limpeza tóxico ou químico. Risco de contaminação dos alimentos, intoxicação alimentar e risco a sua vida.**

**⚠ ATENÇÃO! Verifique as instruções dos fabricantes dos produtos de limpeza e higienização.**

**Nota: Para limpeza e remoção de resíduos mais difíceis, aqueça um recipiente com água e algumas fatias de limão durante 3 a 4 minutos**

**na potência P100 (máxima). O vapor liberado ajudará a amolecer os resíduos e eliminar odores desagradáveis do interior do forno micro-ondas.**

## MEIO AMBIENTE



Tenha sempre em mente o bem-estar de nosso meio ambiente. Nunca descarte este produto ou sua embalagem em lixo doméstico normal pois o mesmo contém componentes que podem contaminar o meio ambiente. Elimine-o através de um serviço autorizado adequado de sua cidade. Preste sempre atenção quanto as prescrições atuais válidas. Em caso de dúvidas, entre em contato com a entidade de eliminação de resíduos de sua cidade ou estado. Elimine todos os materiais das embalagens de forma ecológica.

**Observação! As atualizações em componentes de hardware e peças são feitas regularmente. Portanto, algumas das instruções, especificações e imagens deste manual podem diferir ligeiramente da sua situação particular.**

Para o descarte do seu produto eletrodoméstico ou eletroeletrônico e respectiva embalagem de forma ambientalmente correta, localize um ponto de recebimento mais próximo a você no site da ABREE: <http://abree.org.br>.

A ABREE é a entidade gestora da qual somos associados, que gerencia a logística reversa do seu produto, e embalagem.



© 2021 Sunbeam Products, Inc. Todos os direitos reservados. Distribuído pela Sunbeam Latin America, LLC, 5200 Blue Lagoon Drive, Suite 860, Miami, FL 33126.

Importado por: CNPJ 03106170/0002-24

Para obter o manual em formato digital, consulte o nosso site.

[www.oster.com.br](http://www.oster.com.br)

[REV. 02]